Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	FOSCA
Lugar	VEREDA SÁNAME
Fecha	06/12/2024
Tema	Capacitación en Brotes-ETAS
Entorno	COMUNITARIO
Objetivo	Realizar sesiones de capacitación con las personas de la comunidad registradas para participar en la red de vigilancia comunitaria de eventos de interés en salud pública.
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	Mauren Gisella Rincon Riveros
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	1121923650
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

Desarrollo de la Actividad

1. **Descripción de la población asistente**

La reunión se lleva a cabo en la vereda Sáname, se cuenta con la participación de 10 asistentes, en curso de vida mayormente adultez mayor, sin ningún enfoque diferencial.

2. **Metodología de la actividad realizada**

Dar la bienvenida y otorgar un espacio para que la profesional del entorno comunitario de APS indique el objetivo del encuentro. Se realiza actividad que sirva para romper el hielo y generar confianza.

En la formación, los agentes comunitarios reciben entrenamiento en trabajo comunitario, abordaje y comunicación, vigilancia en salud pública, identificación de situaciones de interés en salud pública, valoración del riesgo, reporte y movilización social. Esta formación puede ser más "fértil" teniendo en cuenta escenarios y modos de la comunidad.

2.1 Actividad lúdica de inicio

Actividad lúdica de inicio: ejercicios de estiramiento y aeróbicos dirigidos por el instructor de danzas.

La actividad física, junto con una buena alimentación, es clave para mantener una buena salud a todas las edades, pero adquiere especial importancia en las personas mayores.
Se ha demostrado que la inactividad física está relacionada con el desarrollo de algunas de las enfermedades de mayor prevalencia en el adulto mayor: problemas cardíacos, diabetes, hipertensión... además de contribuir a la pérdida de autonomía física y mental que conduce a la dependencia.

Los beneficios de la actividad física en las personas mayores

La tercera edad es una etapa de la vida en la que debemos poner mucha atención tanto en la salud física, como en la salud mental y socio-afectiva. La actividad física puede actuar sobre las tres vertientes y ayudarnos a vivir una vida más sana, feliz y autónoma, siempre que la practiquemos con cuidado y atendiendo a nuestras características físicas y a nuestras necesidades particulares.

2.2 Explicación del tema

Para dar inicio a la actividad, se explica el objetivo de la jornada, el cual es realizar sesiones de capacitaciones, en esta se socializará sobre Brotes-ETAS.

Enfermedades Transmitidas por Alimentos ETA

Un brote de Enfermedades transmitidas por alimentos (ETA) es definido como un incidente en el que dos o más personas presentan una enfermedad semejante después de la ingestión de un mismo alimento y los análisis epidemiológicos apuntan al alimento como el origen de la enfermedad.

La globalización mundial ha provocado un aumento significativo en el comercio internacional de alimentos, lo cual ha proporcionado importantes beneficios sociales y económicos; lo que a su vez, también facilita la propagación de enfermedades en el mundo.

En los dos últimos decenios, lo hábitos de consumo de alimentos han sufrido cambios importantes en muchos países, se han perfeccionado nuevas técnicas de producción, preparación y distribución de alimentos. Debido a lo anterior, es necesario implementar y mantener de manera constante una vigilancia epidemiológica de las ETA que permitan su control y prevención, a fin de evitar las consecuencias perjudiciales que derivan de las enfermedades y los daños provocados por los alimentos y por el deterioro de los mismos, para la salud y la economía. A su vez de manera integral, con las Instituciones nacionales responsables, fortalecer los procesos de inspección, vigilancia y control que permitan minimizar los riesgos y asegurar que los alimentos sean inocuos y aptos para el consumo humano.

Algunos ejemplos de ETA son:

Botulismo, Gastroenteritis, Listeriosis, Salmonelosis, Síndrome Urémico Hemolítico (SUH), Triquinosis.

La intensidad y duración de los síntomas varía según la cantidad de alimento consumido y de las bacterias o toxinas que contenga. Las personas mayores son más vulnerables a estas enfermedades.

Para evitar las ETA, se recomienda:

- Lavarse las manos antes y durante la preparación de los alimentos
- Separar los alimentos crudos y cocidos
- Cocinar las carnes a una temperatura moderada
- Mantener los alimentos a la temperatura adecuada
- Utilizar agua purificada o hervida

2.3 Descripción del material didáctico utilizado

-Póster: Se imprime póster de gran tamaño con información sobre enfermedades transmitidas por alimentos.



2.4 Descripción de las inquietudes manifestadas por los asistentes.

-¿Qué enfermedades transmiten los alimentos ETA?
ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR ALIMENTOS ETA
Se consideran enfermedades transmitidas por el agua el cólera, la fiebre tifoidea, la disentería, la poliomielitis, la meningitis y las hepatitis A y E1.

- ¿Cuáles son las ETAs más comunes en Colombia?
De los 719 brotes reportados en 2023, se identificó el agente etiológico en el 26,1 %, los microorganismos más comunes fueron E. coli(5,4 %), Staphylo- coccus aureus (3,9 %), coliformes fecales (2,8 %), coliformes totales (1.9 %), Salmonella spp (1,5 %) y Bacillus cereus (1,3 %).

3. Conclusiones y recomendaciones

Se lleva a cabo nueva jornada de participación social con la comunidad para la presente ejecución, donde se logra crear socializar la sexta temática: Brotes-ETAS.

4. Registro fotográfico

Gobernación de CUNDINAMARCA	PROMOCION DEL DESARROLLO DE SALUD GESTION DE LA SALUD PUBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 01
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 09 de abril 2024



